

SPA kompleksai MIRRA – džiaugsmas ir sveikata Jūsų namuose!

SPA kompleksai MIRRA – tai šiuolaikinės, imlios mokslui ir veiksmingos sveikatinimo priemonės. Veikdami per odą ir viršutinių kvėpavimo organų gleivinės apvalkalus, SPA kompleksai palankiai veikia visą organizmą. Jie gerina kraujotaką ir medžiagų apykaitą, padeda pašalinti šlakus ir toksinus; ramina, malšina stresą, padeda geriau užmigti ir atgauti jėgas; suteikia teigiamų emocijų ir laimės pojūtį.

Vonios procedūrų ištakos labai senos. Dar priešistoriniais laikais žmonės atskleidė šių priemonių gydomąsias galias. Tiesa, ne kiekviename urve būta mineralinių šaltinių ir iki stebuklingo vandens tekdamo sukarti ilgą kelią. Šiandien toli keliauti nereikia – galima išsirengti kurortą namuose. Užtenka turėti vonią ir joje atlikti malonias sveikatinamąsias procedūras su naudingomis druskomis bei ekstraktais.

Skeptikui gali kilti klausimas, kam reikalinga vonia? Esą greičiau ir paprasčiau tiesiog išsimaudyti po dušu. Tačiau dušas ir vonia – visiškai skirtingos procedūros. Dušas paprastai naudojamas tiesiog prausimuisi. O vonia – „solidesnė“, daugiau laiko atimanti procedūra; jos poveikis – gilesnis ir stipresnis.

Šiuolaikinį žmogų intensyviai veikia emociniai dirgikliai: darbas, mokslai, vaikų auklėjimas, keliai, žiniasklaida – vien televizija ko verta! Chroniškas stresas – tai įprastinė mūsų būseną. Nedidelis epizodinis stresas naudingas sveikatai, nes padeda sustiprinti organizmo atsparumą, o didelis ir chroniškas, – priešingai, – žalingas, nes išsekvoja apsaugines jėgas. Dirbantiems žmonėms būtina daugiau ilsėtis, stiprinti sveikatą ir gauti teigiamų emocijų. Mokėjimas atsipalaiduoti, sutelkti dėmesį į malonią veiklą bei mintis – pati patikimiausia kovos su stresu priemonė. Tačiau daugelis iš mūsų šito nemoka, o galimybių išvykti pailsėti į užmiestį ne visada turi. Todėl SPA kurortas namuose – puiki išeitis.

Terminas SPA – tai lotyniško pasakymo *sanus per aqua* („sveikata per vandenį“) trumpinys. SPA industrija – tai kompleksas sveikatinamųjų procedūrų, kurioms naudojami gamtiniai gydomieji išteklių (klimatas, mineralinis vanduo, gydomasis purvas) arba dirbtiniai jų analogai specialiai sukurtu režimo sąlygomis. SPA procedūrų metu atsipalaiduoja raumenys, dingsta įtampa, suaktyvėja medžiagų apykaita, normalizuojasi psichoemocinė būklė. Iš esmės SPA – tai sveikata plius malonumas.

SPA kompleksai MIRRA – tai naujausios balneologinės priemonės, sudarytos iš dviejų komponentų: jūros druskos, praturtintos vaistinių augalų ekstraktais, ir balzamo-koncentrato su eteriniais aliejais. Abi sudedamosios dalys ištirpinamos vandenyje tuo pat metu. Jūros druskos mineralų ir vulkaninio purvo, eterinių aliejų ir vaistinių augalų ekstraktų, antioksidantų ir vitaminų tirpalas sudaro išskirtinį organomineralinį kompleksą, pasižymintį stiprių sveikatinamųjų poveikiu. Tradicinės „vonios druskos“ poveikį lemia tik mineralinė sudėtis, tuo tarpu mūsų kompleksai vandenyje formuoja daugiaveiksnį kokteilį, aktyvuojantį įvairius poveikio odai mechanizmus.



Praturtinta jūros druska

Praturtinta jūros druska sufasuota po 100 gr į vandeniui pralaidžius filtrinio popieriaus paketus. Juos reikia įdėti į vonią nepraplėštus: tirpdama druska prasiskverbs į paviršių, o netirpios dalelės liks viduje. Tai labai patogu, nes ant vonios dugno neliks „smėliuko“ sluoksnio. Panaudotą paketą reikia tiesiog išmesti.

Rekomenduojama druskos dozė (100 gr voniai) sukuria osmoso efektą, kurį galima palyginti su silpnai mineralizuoto chloro-natrio mineralinio vandens efektu. Esant tokiai koncentracijai mineralinės druskos geriausiai pasisavinamos ir įtraukiamos į medžiagų apykaitą. ***Toks natrio chlorido tirpalas neturi pernelyg intensyvaus poveikio organizmui, todėl ypatingų kontraindikacijų šioms vonios procedūroms nėra. Be to, jis nesukelia odos išsausėjimo, o tai itin svarbu kosmetiniu atžvilgiu.***

Jūros druska

Praturtintos jūros druskos sudėtyje taip pat esama vulkaninio purvo, sausųjų vaistažolių ekstraktų ir rausvosios druskos. Didžiausią poveikį, be abejo, lemia jūros druska. Tai yra gamtinės kilmės balneologinė priemonė, kurios sudėtyje esama visų sveikatai reikalingų bioelementų: kalcio, magnio, geležies, bromo, jodo, seleno ir kitų. Jūros druskos kristalo viduje esama retųjų dujų, kurios kontakto su drėgme metu po truputį išlaisvinamos. Kristalo sudėtis tokia sudėtinga ir joje tiek daug cheminių elementų, kad nė viena pasaulio laboratorija iki šiol negali sukurti jos dirbtinio pakaitalo. Jūros druska – puiki priemonė nuo streso ir spazmų: ji stimuliuoja vegetacinę nervų sistemą, gerina medžiagų apykaitą ir aktyvuoja konkorežinės liaukos (hipofizės) veiklą. Jūros druska taip pat skatina regeneracinius procesus audiniuose, didina odos tonusą, pasižymi priešuždegiminėmis ir nuskausminamosiomis savybėmis, palankiai veikia širdies ir kraujagyslių sistemą, padeda esant judėjimo-atramos aparato susirgimams.

SPA kompleksai MIRRA – džiaugsmas ir sveikata Jūsų namuose!

Taigi vonios procedūros su jūros druska pasižymi įvairiapusių sveikatinamųjų poveikiu organizmui, tame tarpe:

- sudaro sąlygas biologiškai aktyvioms medžiagoms geriau prasiskverbti į odą;
- prisotina odą ištirpusių druskų, todėl ji įgauna daugiau stangrumo, elastingumo, tampa lygesnė;
- ištirpę mineralai veikia nervų galūnes, išsidėsčiusias viršutiniuose odos sluoksniuose, todėl skatina apykaitos procesus normalizuojančių medžiagų susidarymą organizme;
- aktyvuoja mikrocirkuliaciją ir detoksikaciją. Smulkios kraujagyslės, esančios viršutiniuose odos sluoksniuose, aktyviau aprūpinamos krauju, todėl dujos, šlakai ir kenksmingi medžiagų apykaitos produktai sparčiau išsiskiria per odą drauge su prakaitu, o sykiu mažesnis krūvis tenka inkstams.

Vulkaninis purvas

Gydomas vulkaninis purvas yra purvo vulkanų išsiveržimo produktas. Tai pilkos spalvos molinga plastiška masė. Jos sudėtyje esama daug mikroelementų, reikalingų normaliam odos funkcionavimui. Mikroelementai kaip katalizatoriai aktyvuoja daugelį medžiagų apykaitos procesų, tame tarpe kraujo bei limfos judėjimą kapiliarais. Dėl to išnyksta hipoksija (deguonies badas) ir sąstovio reiškiniai, gerėja audinių aprūpinimas maitinamosiomis medžiagomis. Be to, gydomojo purvo sudėtyje esama biogeninių stimuliatorių – medžiagų, spartinančių reparacijos ir regeneracijos procesus. Vulkaninis purvas stiprina imuninę sistemą, skatina baltymų sintezę, pripildo odą gyvybinę energiją, todėl ji tampa atsparesnė streso poveikiui.

Vaistažolių ekstraktai

Vaistažolių sausieji ekstraktai, esantys jūros druskos sudėtyje, išsiskiria didele biologiškai aktyvių medžiagų koncentracija. Ekstraktai parenkami atsižvelgiant į kiekvieno SPA komplekso paskirtį.

Rožinė druska su beta karotenu

Rožinį atspalvį šiai druskai suteikia „druskos mėgėjai“ halofilai – mikroorganizmai, gyvenantys sūriuose vandenyse. Jie sintetuoja antioksidantą beta karoteną, kuris stiprina organizmo atsparumą kancerogenams, stabdo oksidacijos procesus, šitaip sulėtindamas senėjimą.

Balzasmas koncentratas

Balzasmas koncentratas – tai speciali emulsija, pasižyminti eterinių aliejų gausa. Vonios procedūros metu eteriniai aliejai kontaktuoja su visu kūno paviršiumi, veikdami daugybę receptorių. Be to, per kvėpavimo organų, kraujotakos ir limfotakos sistemas eteriniai aliejai veikia visą organizmą. Todėl skeletą gaubiančiuose raumenyse ir vidaus organuose refleksyviai suintensyvėja kraujotaka bei medžiagų apykaita, o kraujyje mažėja cholesterolio kiekis. Natūralus augalinis aromatas palankiai veikia emocinę būklę. Paprastai eteriniams aliejams tirpinti naudojami soliubilizatoriai (paviršiaus aktyviosios medžiagos, PAM). Tuo tarpu MIRRA šiam tikslui sukūrė specialų emulsinį kompleksą iš augalinių aliejų, koloidine struktūra primenantį pieną.



Eteriniai aliejai įtraukti į komplekso sudėtį ir palaipsniui išlaisvinami vandenyje. Kvalifikuoto ir saugaus eterinių aliejų naudojimo atžvilgiu tai labai svarbu. Gryni eteriniai aliejai netirpsta vandenyje, o lieka plaukioti paviršiuje lašelių pavidalu. Aukštos koncentracijos aliejai gali sudirginti ar nudeginti odą. Gleivinės apvalkalai – dar jautresni jų poveikiui. Todėl tiesioginio kontakto su jais reikėtų vengti. Mūsiškiai eteriniai aliejai įtraukti į emulsijos sudėtį, todėl vonioje vienodai pasiskirsto po visą vandens tūrį optimalia koncentracija.

Balzasmo-koncentrato komponentai puikiai dera prie odos ir fiksuojasi ant jos paviršiaus. Todėl po vonios procedūros juntamas malonus kremo pojūtis ant odos, o biologiškai aktyvių medžiagų (BAM) poveikis trunka dar kelias valandas. Receptūroje naudojamas emulsinis kompleksas – tai patentuota biologiškai aktyvių medžiagų „transportavimo“ į odą sistema. Tokia sistema suteikia galimybę lengvai ir greitai pristatyti BAM į odos ląsteles bei įgyvendinti švelnų terapinį poveikį.

Balzasmas-koncentratas sufasuotas į sachet – ploščius folguotus 10 ml talpos paketėlius. ***Patiems emulsija teptis nereikia! Balzasmas skirtas tirpinti vandenyje. Jis tirpinamas štai taip: ant paketo su druska išspaudžiamas balzasmas iš sachet ir išteplojamas po visą paviršių kaip sviestas ant duonos rieکش.*** Kai paketo turinys kiek susigeria, jį reikia įleisti į vonią su vandeniu. Reikalas tas, kad balzasmas-koncentratas yra turtingos konsistencijos kremas (nesvarbu, kad skystas) ir tik vandenyje, kontaktuodamas su tirpstančia jūros druska jis gali išskleisti savo veikliųjų komponentų „puokštę“. Šitaip gaunama nuostabi „pieno“ vonia. Norime atkreipti dėmesį į vieną svarbų faktorių. Jūros druską su eteriniais aliejais tiekia į rinką ir kiti gamintojai. Tačiau jų gaminiuose eteriniai aliejai neizoliuoti nuo kontakto su oru ir tiesiog sumaišyti su jūros druska, todėl druskos kristalų paviršiuje netrukus ima oksiduotis. Kristalų daug – oksidacijos paviršius didelis, - todėl ji vyksta sparčiai. Priemonėse MIRRA to neatsitiks, nes eteriniai ir riebaliniai aliejai nekontaktuoja nei su deguonimi, nei su druska.

Į balzamo-koncentrato sudėtį įtraukti ir tokie svarbūs sveikai odos būklei palaikyti komponentai kaip pantenolis, alantoinas, epofenas, vitaminas E.

Pantenolis – provitaminas B5 – pasižymi priešuždegiminėmis savybėmis, skatina epitelizaciją. Naudojamas įvairiems odos pažeidimams ir odos ligoms gydyti. Puikiai drėkina ir atjaunina odą.

SPA kompleksai MIRRA – džiaugsmas ir sveikata Jūsų namuose!



Kaip atlikti vonios procedūras su SPA kompleksais

1. Prieš procedūrą reikėtų pašalinti odos nešvarumus duše.
2. Po valgio mažiausiai pusvalandį susilaikyti nuo vonios procedūros, nes ji gali pakenkti virškinimo procesui. Reikia turėti galvoje, jog atliekant vonios procedūrą iš karto po valgio širdžiai tenka didesnis krūvis.
3. Rekomenduojama vandens temperatūra vonioje neturėtų viršyti 36-37°C (vadinamoji „šilta vonia“). Vonia, kurios vandens temperatūra nežymiai viršija kūno temperatūrą, duoda gerų ilgalaikių rezultatų: padeda palaikyti nervų sistemos pusiausvyrą ir vienodai naudinga tiek padidėjusio susijaudinimo, tiek apatijos ir depresijos atvejais. Vonia švarina ir drėkina odą, aktyvuoja medžiagų apykaitos procesus. Vonia, kurios temperatūra aukštesnė nei 39°C, laikoma karšta ir tinka toli gražu ne visiems, o mūsų SPA kompleksams nerekomenduojama.
4. Nieko daugiau, išskyrus du aukščiau aprašytus komponentus, į vonią nereikėtų dėti. Nenaudokite putų. Putų vonia – tai jau kita procedūra. Putojamosios priemonės gali pažeisti aktyviųjų komplekso komponentų pusiausvyrą.
5. Nerekomenduojame ilgai mirkti vonioje. Procedūra neturėtų trukti ilgiau nei 15-20 minučių.
6. Šilta vonia padeda atsipalaiduoti, todėl mes rekomenduojame procedūras atlikti vakare prieš miegą. Visi SPA kompleksai pasižymi raminamuoju poveikiu, bet RELAKSUOJANČIO SPA komplekso raminamasis poveikis ypač ryškus.
7. Vonios procedūros turi kelti tik teigiamus jausmus (nereikia jų atlikti, jei nėra noro).
8. Po procedūros nereikia papildomai apsiplauti ar prausti su prausimosi priemonėmis. Druskos koncentracija čia nedidelė, todėl jos nebūtina nuplauti. Be to, ant odos paviršiaus turėtų likti eterinių aliejų molekulių. Todėl pakaks tiesiog apsitrinti rankšluosčiu.
9. Vonios procedūros atliekamos 1-2 kartus per savaitę.

Kontraindikacijos

Ūminiai uždegiminiai, infekciniai, onkologiniai susirgimai. Susirgimai, kuriems būdingas polinkis į kraujavimą, antroji nėštumo pusė, II-III stadijos kraujotakos nepakankamumas.

Alantoinas – aktyvus komponentas, gaunamas iš vaistinės taukės. Pasižymi priešūždegiminėmis savybėmis, skatina žaizdų gijimą ir sveiko audinio formavimąsi. Padeda pašalinti negyvas ląsteles, neleidžia užsikimšti poroms ir susidaryti inkštiramams. Aktyvus antioksidantas. Ypač rekomenduojamas vėjo nugairintos ir saulės nudegintos odos priežiūrai.

Epofenas – stiprus antioksidantas, saugantis odą nuo laisvųjų radikalų, o kraujagysles sienelės – nuo pažeidimų; padeda įsisavinti deguonį, normalizuoja mikrocirkuliaciją. Epofenas drauge su vitaminu E sudaro itin efektyvų antioksidantinį kompleksą, saugantį odą nuo kenksmingo aplinkos poveikio ir stabdantį senėjimo procesus.

SPA KOMPLEKSŲ APRAŠYMAS

MIRRA sukūrė 4 tipų SPA kompleksus. Jie padeda esant tokioms bėdoms kaip sąnarių ligos, odos problemos (celiulitas, senėjimas, uždegimas, spuogai), streso padariniai, nusilpęs imunitetas. SPA kompleksai – siauros paskirties priemonės, tačiau turi ir bendrų bruožų: visi jie pasižymi priešuždegiminiu poveikiu, atpalaiduoja ir ramina, minkština odą. Todėl jei, tarkime, turite bėdų dėl sąnarių, anticeliulitinė vonia jums tikrai nepakenks.

SVEIKATINAMASIS SPA kompleksas

SVEIKATINAMOJI praturtinta jūros druska

Sudėtis: jūros druska, beržų, aviečių lapų ir ievų žievės ekstraktai, gydomasis vulkaninis purvas, beta karotenas.

SVEIKATINAMASIS Balzamas-koncentratas su eteriniais aliejais

Sudėtis: specialus kompleksas, kurio pagrindą sudaro vynuogių kauliukų ir kokosų aliejai; kėnių CO2 ekstraktas, kedrų aliejus; kiparisų ir eukaliptų eteriniai aliejai, pantenolis, alantoinas, vitaminas E, epofenas.

Veikimas:

- aktyvuoja mikrocirkuliaciją ir medžiagų apykaitos procesus;
- veikia priešuždegimiškai, skatina žaizdų gijimą;
- didina organizmo atsparumą.

Kompleksas, skirtas susilpninti uždegimo apraiškas, sumažinti sąnarių skausmus, pašalinti sudirgimą ir niežulį, palengvinti odos pažeidimų gijimą. Pasižymi antiseptiniu poveikiu, stiprina imunitetą, padeda apsisaugoti nuo alerginių reakcijų ir kvėpavimo takų ligų, minkština odą. Sakingi, šilti ir gilūs kėnių, eukaliptų ir kiparisų aromatai didina išsvermę ir gyvybinį aktyvumą, pašalina dirglumą, padeda greičiau atsigausti po streso, ligos, didina energetinį organizmo potencialą.

Visokeriopai stiprina organizmą, mažina dirglumą ir padeda greičiau atsigausti po streso. Pašalina odos sudirgimą ir niežulį, minkština odą.

DERMATOLOGINIS SPA kompleksas

DERMATOLOGINĖ praturtinta jūros druska

Sudėtis: jūros druska, dobilų ir liečedžių ekstraktai, gydomasis vulkaninis purvas, beta karotenas.

DERMATOLOGINIS balzamas-koncentratas su eteriniais aliejais

Sudėtis: specialus emulsinis kompleksas, kurio pagrindą sudaro vynuogių kauliukų ir kokosų aliejai; abrikosų kauliukų aliejus; kvapiųjų kanangų, citrinmirėčių ir pačiulių eteriniai aliejai; pantenolis, alantoinas, vitaminas E, epofenas.

Veikimas:

- aktyvuoja mikrocirkuliaciją ir medžiagų apykaitos procesus;
- atlieka odos detoksikaciją;
- pasižymi jauninamuoju poveikiu.

Kompleksas suteikia odai gaivią ir išpuoselėtą išvaizdą, dezodoruoja, pašalina sudirgimą, paraudimą, atkuria stangrumą bei elastingumą, valo ląsteles nuo kenksmingų medžiagų. Biologiškai aktyvūs komponentai pasižymi antioksidantiniu, jauninamuoju poveikiu, stiprina apsaugines odos funkcijas, normalizuoja riebalinių ir prakaito liaukų veiklą, mažina paburkimus. Eterinių aliejų aromatas ramina, gerina nuotaiką ir suteikia pozityvių emocijų. Gerai fiksuojasi ir harmoningai dera prie kūno kvapų.

RELAKSUOJANTIS SPA kompleksas

RELAKSUOJANTI praturtinta jūros druska

Sudėtis: jūros druska, sukatzolių ir melisų ekstraktai, gydomasis vulkaninis purvas, beta karotenas.

RELAKSUOJANTIS balzamas koncentratas su eteriniais aliejais

Sudėtis: specialus emulsinis kompleksas, kurio pagrindą sudaro vynuogių kauliukų ir kokosų aliejai; migdolų aliejus; muskatinių šalavijų ir citrinmirėčių eteriniai aliejai; pantenolis, alantoinas, vitaminas E, epofenas.

Veikimas:

- aktyvuoja mikrocirkuliaciją ir medžiagų apykaitos procesus;
- pašalina streso poveikio padarinius;
- padeda atsipalaiduoti, normalizuoja miegą.

Kompleksas profilaktiškai saugo nuo žalingų streso padarinių sveikatai, padeda įveikti depresines būsenas, atgauti gyvybines jėgas bei emocinę pusiausvyrą, dovanoja ramų miegą. Biologiškai aktyvios medžiagos, esančios augalinių komponentų sudėtyje, gerina audinių mitybą, aktyvuoja bioenergetinius procesus, stiprina reparacinį potencialą, padeda odai greičiau atsigausti po žalingų veiksnių poveikio.

ANTICELIULITINIS SPA kompleksas

ANTICELIULITINĖ praturtinta jūros druska

Sudėtis: jūros druska, azijinių centelių ir žaliosios arbatos ekstraktai, laminarijos, gydomasis vulkaninis purvas, beta karotenas.

ANTICELIULITINIS balzamas koncentratas su eteriniais aliejais

Sudėtis: specialus emulsinis kompleksas, kurio pagrindą sudaro vynuogių kauliukų ir kokosų aliejai; vaistinių puiklapių aliejus; apelsinų, bergamočių, rozmarinų ir pankolių eteriniai aliejai; pantenolis, alantoinas, vitaminas E, epofenas.

Veikimas:

- aktyvuoja mikrocirkuliaciją ir medžiagų apykaitos procesus;
- skatina intensyvų riebalų „deginimą“;
- suteikia odai minkštumo ir glotnumo.

Gamtinės kilmės komponentai gerina kraujotaką ir limfotaką, aktyvuoja receptorių, atsakingus už riebalų išsiskyvimą, skatina kolageno gamybą, stimuliuoja regeneracijos procesus. Kompleksas skatina toksinų ir audiniuose susilaikančių skysčių pasišalinimą, mažina jungiamojo audinio uždegimą, padeda atkurti normalią odos struktūrą. Eterinių aliejų aromatas padeda atsipalaiduoti, suteikia daugiau pasitikėjimo savimi ir komunikabilumo.

SPA kompleksai MIRRA – džiaugsmas ir sveikata Jūsų namuose!



SPA kompleksų MIRRA privalumai

Komponentai

- sudaryti tik iš gamtinės kilmės medžiagų;
- apsaugoti nuo eterinių bei riebalinių aliejų oksidacijos.

Veikimo mechanizmas

- patentuota biologiškai aktyvių medžiagų „transportavimo sistema“ sudaro joms sąlygas gerai prasiskverbti į odą;
- vandenyje susidaro ypatingas aktyviųjų medžiagų kokteilis, aktyvuojantis įvairiopo poveikio odai mechanizmus.

Poveikis odai ir visam organizmui

- nereikia nuplauti – odai naudingos visos komplekso sudėtyje esančios medžiagos;
- minkština odą, todėl po vonios nebūtina naudoti kremą;
- biologiškai aktyvių medžiagų fiksacija ant odos ir poveikis tęsiasi dar kelias valandas po procedūros;
- neišsausina odos, neturi pernelyg intensyvaus poveikio organizmui.

Bendri privalumai

- skirti naudoti namuose;
- padeda geriau paruošti odą tolesnėms kosmetinėms ir kosmeceutinėms procedūroms;
- tinka naudoti visiems;
- vonios dugne nesudaro „smėliuko“ sluoksnis.

Džiaugsmo ir laimės samprata – individualus dalykas. Vis dėlto gyvenimo džiaugsmo reikia mokytis. Pažvelkite į vonios procedūromis besimėgaujantių žmonių nuotraukas – užmerktos akys, palaiminga šypsena veide. Ar daug kitų sveikatinamųjų procedūrų teikia tokį pasitenkinimą? Be vandens procedūrų žmogus negali apsieiti – jos mums teikia ir malonumą, ir fiziologinę naudą. Žmogus tai jaučia pasąmonės lygmeniu.

Gydymas mineraliniu vandeniu – balneoterapija (lotynų k. balneum – „vonia, maldynė“ + graikų k. therapeia – „gydymas“) – egzistuoja iš esmės tiek pat, kiek ir pati žmonija. Kurortinį gydymą daugelį amžių sudarė beveik vien tik maldynės baseinuose su gydomuoju vandeniu. Šiuolaikinės SPA procedūros yra balneoterapijos dalis. Jos, be abejo, daugiau skirtos atsipalaidavimui, profilaktikai ir sveikatinimui, nei rimtų ligų gydymui.

SPA kompleksai MIRRA – tai svarbi sveikos gyvensenos sudedamoji dalis. Jie labai patogūs naudoti ir skirti naudoti namuose. Po procedūros pagerėja mikrocirkuliacija odoje, todėl ji geriau pasisavina veikliąsias medžiagas, esančias paskiau naudojamų priežiūros priemonių sudėtyje.

SPA procedūra namuose – tai paprasta! Ji padės pasiekti didžiausią efektą mažiausiomis pastangomis. Rūpinkitės savimi ir savo sveikata, stenkitės nuskaidrinti nelengvą gyvenimą džiaugsmo akimirkomis – atlikite procedūras su SPA kompleksais MIRRA!

Jelena Aitova,
biologijos mokslų kandidatė, profesionaliosios kosmetikos MIRRA sektoriaus viršininkė, Maskvos grožio medicinos centro „EKLAN“ vyresnioji mokslinė bendradarbė